

JAN. 2026
AOÛT 2026

ADOS
11 - 17 ANS



ACTIVITÉS



PROGRAMME DES 11-17 ANS

Janvier 2026

Août 2026

Sortir dans la nature, à pied, à vélo, partir en montagne, partager un moment autour d'un feu de camp ou sous les étoiles, le Moulin des ados vous propose de vivre des moments mémorables. C'est également un espace d'expression, de soutien où chacun peut échanger librement sur des sujets variés (scolarité, emploi, relations familiales, etc.), découvrir la nature, les autres, le monde, soi, tout en développant des actions éco-responsables.

Les animateurs favorisent l'autonomie des participants, leur engagement dans la société, dans des dynamiques de projet, en faisant une large place aux questions de nature.

LES ACTIVITÉS 2026

- Des week-ends
- Des rendez-vous réguliers
- Des Parent'aises
- Des séjours
- Des accompagnements personnalisés
(avec les dispositifs de la CAF "Promeneur du net" et "Sac Ados")

REJOINS-NOUS !

Les jeunes pousses au printemps (11-13 ans)

Du 21 au 22 mars 2026 | Lieu à venir

Au moment où la nature se réveille, le retour des oiseaux migrateurs coïncide avec l'éclosion des premiers bourgeons. Il est dur de dire qui fait le plus d'efforts pour se faire beau entre les premières fleurs et les lézards qui se pavanent aux rayons du soleil. C'est l'heure pour nous d'aller observer cette nature qui se met en mouvement !



Sous le soleil estival (11-17 ans)

Du 27 au 28 juin 2026 | Kruth

Les beaux jours sont bien installés. Les oisillons ont quitté leur nid. Les prairies sont pleines de papillons virevoltants de fleur en fleur. Les chauves-souris nous accompagnent lors du coucher de soleil. Quel bon moment à passer près de la nature qui brille de tout ses éclats.



LES VENDREDIS DES ADOS

**Tous les vendredis hors vacances scolaires
14-17 ans | de 18h30 à 21h30 au Moulin
Nature**

Nous ouvrons nos portes tous les vendredis soirs aux jeunes qui ont envie de faire des rencontres, de monter des projets individuels ou collectifs, ou qui souhaitent tout simplement sortir de chez eux ! Au programme : un moment de partage avec jeux et repas.



SOIRÉE DE FIN D'ANNÉE

**3 juillet 2026 | Au Moulin Nature
De 18h à 22h**

La fin d'année scolaire approche, quoi de mieux que de se réunir avant les vacances ? Jeunes et parents, nous vous invitons à une soirée rétrospective du 1er semestre 2025 !



LES NOUVEAUTÉS

Vacances au Moulin

Chaque lundi des petites vacances
11-17 ans | de 10h-17h au Moulin Nature

Si vous êtes dans le coin pendant les vacances, nous vous invitons à nous rejoindre une fois par semaine pour passer une journée qui sort de l'ordinaire : sorties vélo, escape game, escalade, chantiers en partenariat avec des associations, ...

→ 16 & 23/02 et 13 & 20/04

Samedis sauvages (**gratuit**)

Chaque premier samedi du mois
11-13 ans | de 15h30-18h30 au Moulin Nature

Des temps spécialement pensés pour nos jeunes ados. Nous passerons l'après-midi à nous mettre en action pour observer la nature, participer à un chantier écolo ou simplement passer un bon moment ludique.

→ 10/01, 07/02, 07/03, 04/04 & 13/06



Les Parent'aises

Rdv le 10 Janvier 2026 - de 15h30 à 18h30

Les autres dates/horaires/lieux vous seront communiqués au fur et à mesure

Des rencontres familiales pensées pour vous, parents ! Nous alternerons entre des moments conviviaux en famille et des temps d'échange entre adultes pour aborder librement vos questionnements, préoccupations ou expériences autour de la parentalité. Pendant ce temps, vos enfants profitent d'activités encadrées par nos animateurs.



EN COURS D'ÉLABORATION



MÉMO

11-14 ans : du 13 au 17 juillet

13-15 ans : du 27 au 31 juillet

14-17 ans : Camp co-construit avec les
jeunes en août



DES ACCOMPAGNEMENTS PERSONNALISÉS

PROMENEUR DU NET

Tu as envie de discuter, d'échanger ou simplement besoin d'un conseil sur ce que tu vis au quotidien ? En toute confidentialité, retrouve Herdo, animateur du Moulin, sur les réseaux sociaux tous les vendredis 16h à 18h sur Facebook et Insta :
Herdo Promeneurdunet



DISPOSITIF SAC'ADOS 16/25 ANS

Envie de partir seul.e ou avec tes potes ? Ce dispositif est sûrement pour toi ! C'est un coup de pouce sous forme d'accompagnement personnalisé et financier, idéal pour réaliser ton voyage au plus proche de tes attentes.

Renseignements : 06 52 79 66 63



INFOS PRATIQUES



COMMENT S'INSCRIRE ?

Inscription via le portail Belami
<https://lemoulinnature.leportailfamille.fr/>



TARIFS

Week-ends : 30€
Jour vacances : 5 €
Séjours : suivant
quotient familial



NOUS CONTACTER :

06 52 79 66 63
celine@lemoulinnature.fr



Moulin_des_Ados

SECRÉTARIAT

Du lundi au vendredi
de 8h à 12h30 et de 13h30 à 17h30
7 rue de la Savonnerie, 68460 LUTTERBACH
03 89 50 69 50
inscription@lemoulinnature.fr

www.lemoulinnature.fr

